

Motion till kommunfullmäktige i Lekebergs kommun

Sommaraktiviteter och generationsöverskridande sommarkollo för äldre

Bakgrund

Många äldre uppskattar sommaren som en tid för social samvaro och aktiviteter. Samtidigt visar forskning och erfarenheter från äldreomsorgen att sommaren för många äldre också kan innebära ökad ensamhet. Anhöriga är bortresta, ordinarie verksamheter har sommaruppehåll och de sociala kontakterna minskar.

Ofrivillig ensamhet är inte bara en social utmaning utan påverkar även den psykiska och fysiska hälsan negativt. Genom att skapa fler möjligheter till möten och gemenskap kan kommunen bidra till ökad livskvalitet och bättre hälsa för äldre invånare.

Motivering

Lekeberg är en kommun där närheten mellan människor och det lokala engagemanget är stora tillgångar. Genom att samla kommunens resurser tillsammans med föreningsliv, kyrkor, studieförbund, pensionärsorganisationer och ungdomsverksamheter kan ett attraktivt sommarprogram erbjudas.

Centerpartiet vill särskilt se möjligheten att utveckla ett "sommarkollo för äldre" – en verksamhet där äldre under en eller flera dagar kan delta i sociala aktiviteter, utflykter, kulturinslag, gemensamma måltider och naturupplevelser. Ett sådant kollo behöver inte innebära övernattnings utan kan organiseras som dagverksamhet under sommaren.

För att ytterligare stärka gemenskapen bör delar av verksamheten genomföras tillsammans med kommunens sommarlovsaktiviteter för barn och ungdomar. Möten mellan generationer skapar förståelse, gemenskap och glädje för både unga och äldre. Många äldre besitter erfarenheter och kunskaper som kan delas vidare, samtidigt som barn och ungdomar bidrar med energi, nya perspektiv och social samvaro.

Aktivitetserna kan exempelvis bestå av:

- Gemensamma utflykter till lokala besöksmål.
- Sommarcaféer och grillkvällar.
- Trädgårds- och odlingsaktiviteter.
- Spel, berättarstunder och hantverksaktiviteter.
- Musik- och kulturarrangemang där unga och äldre deltar tillsammans.
- Friluftsdagar vid kommunens sjöar och naturområden.
- Teknikhjälp där ungdomar stöttar äldre med digitala tjänster.
- Generationsdagar med lekar, tävlingar och gemensamma projekt.

Genom att erbjuda lättillgängliga aktiviteter och skapa mötesplatser mellan generationer kan kommunen aktivt minska ofrivillig ensamhet, främja psykisk och fysisk hälsa samt stärka

sammanhållningen i hela Lekeberg. Satsningen bidrar samtidigt till att ge barn och ungdomar en meningsfull sommar och en ökad förståelse för äldre människors liv och erfarenheter.

En sådan satsning ligger väl i linje med Centerpartiets vision om ett tryggt, inkluderande och levande lokalsamhälle där människor möts över generationsgränser och där alla ges möjlighet att leva ett aktivt och meningsfullt liv genom hela livet.

Avslutning

Lekebergs äldre har byggt det samhälle vi lever i idag. Därför bör kommunen aktivt bidra till att skapa förutsättningar för en innehållsrik sommar med gemenskap, aktivitet och livsglädje.

Genom att kombinera ett sommarprogram för äldre med generationsöverskridande aktiviteter och sommarkollo kan Lekebergs kommun bli ett föredöme i arbetet mot ofrivillig ensamhet och för ökad gemenskap mellan unga och äldre.

Yrkande

Centerpartiet föreslår att kommunfullmäktige beslutar att:

1. Ge kommunstyrelsen i uppdrag att tillsammans med civilsamhälle, pensionärsorganisationer, ungdomsföreningar och andra relevanta aktörer ta fram ett särskilt sommarprogram för äldre i Lekebergs kommun.
2. Säkerställa att aktiviteterna är tillgängliga för äldre i hela kommunen, inklusive personer med begränsad rörlighet.
3. Utredda möjligheten att erbjuda kostnadsfria eller subventionerade transporter till aktiviteterna.
4. Avsätta medel inom budgetram eller genom omprioritering för att genomföra satsningen under somarmånaderna.
5. Utredda och genomföra ett generationsöverskridande sommarkollo där äldre, barn och ungdomar ges möjlighet att delta i gemensamma aktiviteter under sommarlovet.

Lekeberg den 4 juni 2026

För Centerpartiet i Lekeberg



Annica Zetterholm